

**Bekanntmachung des Auswahlverfahrens zur Aufnahme von Nr. 10 Auszubildenden zum Bildungsvorhaben mit dem Code FSE10352**

**Avviso di selezione per l'ammissione di nr. 10 allievi all'intervento formativo cod. FSE10352**

**GANZHEITLICHER BETREIBER WELL BODY SPORT**

**OPERATRICE OLISTICA WELL BODY SPORT**

umgesetzt im Rahmen des Operationellen Programms ESF 2014-2020 der Autonomen Provinz Bozen und kofinanziert vom Europäischen Sozialfonds, von der Republik Italien und von der Autonomen Provinz Bozen

realizzato nell'ambito del Programma operativo FSE 2014 - 2020 della Provincia autonoma di Bolzano e cofinanziato dal Fondo sociale europeo, dalla Repubblica Italiana e dalla Provincia autonoma di Bolzano

Achse I Investitionspriorität 8.iv Spezifisches Ziel 8.2

Asse I Priorità d'investimento 8.iv Ob. specifico 8.2

Genehmigt mit Dekret Nr. 22333 vom 12.11.2020

Approvato con Decreto n. 22333 del 12/11/2020

**Zielsetzung:**

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmerinnen (unbeschäftigten Frauen) Kenntnisse, Kompetenzen und berufliche Fähigkeiten zu vermitteln, um Gelegenheits- und regelmäßige Sportler bei der Erreichung persönlicher Ziele beim psychophysischen Wohlbefinden und der Lebensqualität zu unterstützen. Die Teilnehmerinnen können anschließend in Spas, Wellness- und Sportzentren, Fitnessstudios, Hotels und Restaurants, Bioläden und Sportgeschäften, Apotheken, Drogerien, Reformhäusern, Produktions- und Verkaufsbetrieben sowie bei Werbeaktionen arbeiten.

**Finalità:**

Fornire ai partecipanti (donne inoccupate) conoscenze, competenze e abilità professionali per assistere e supportare gli atleti occasionali e assidui a raggiungere obiettivi personali nell'ambito del benessere psicofisico e della qualità della vita. I partecipanti potranno successivamente lavorare in spa, centri benessere e sportivi, palestre, hotel e ristoranti, negozi bio e sportivi, farmacie, parafarmacie, erboristerie, aziende di produzione e distribuzione, promozione.

**Struktur und Unterteilung:**

Die Schulung besteht aus 375 Stunden Unterricht, 4 Stunden individueller Beratung und 200 Stunden Praktikum.

**Struttura e articolazione:**

Il percorso consiste in 375 ore di lezione, 4 ore di orientamento individualizzato e 200 ore di formazione pratica.

**Lehrmodule:**

1. Englisch für die Ausübung des Berufs
2. Deutsch für die Ausübung des Berufs
3. Hypnotische Kommunikation für Marketing im Bereich Wellness
4. Marketing und Verkauf für Fitness und Wohlbefinden
5. Fortgeschrittene Techniken von Coaching und Neurolinguistische Programmierung (P.N.L.)
6. Kenntnis des Psychosynthesemodells
7. Basiswissen über Anatomie und Physiologie, Naturheilkunde und Ernährung im Sport
8. Praktiken des Coaching e Mentoring für Sportler
9. Grundlagen der Sportmassage
10. Sportmassage Ayurveda
11. Energieausgleichs-, Entspannungs-, Antistress-, beruhigende und post-Stress Behandlungen
12. Deontologie- und Berufsethik
13. Rechtsvorschriften bezüglich Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Erste Hilfe
14. Informatikkenntnisse, social media und online-Training
15. Neue Technologien, Systeme und Maschinen für den Einsatz im Fitness
16. Planung, Hygiene und öko-nachhaltige Desinfektion von Arbeitsplätzen
17. Aktive Arbeitssuche und selbstständige Erwerbstätigkeit
18. Persönliches berufliches Empowerment
19. Individuelle Berufsberatung
20. Betriebspraktikum

**Moduli didattici:**

1. Percorso di lingua inglese per la pratica professionale
2. Percorso di lingua tedesca per la pratica professionale
3. Comunicazione ipnotica e per il marketing nel comparto wellness
4. Marketing e vendita per il fitness e il benessere
5. Tecniche avanzate di coaching e PNL
6. Conoscenza del modello psicosintetico
7. Cenni di anatomia, fisiologia, naturopatia e nutrizione per lo sport
8. Coaching e mentoring practices per sportivi
9. Trattamento di massaggio sportivo di base
10. Massaggio Ayurvedico sportivo
11. Trattamenti riequilibranti energetici, rilassanti, antistress, decongestionanti e post stress
12. Deontologia ed etica professionale
13. Norme sulla sicurezza nel lavoro, tutela della salute e primo soccorso
14. Competenze informatiche, social media e online training
15. Nuove tecnologie, impianti e macchinari di utilizzo per il fitness
16. Gestione, pulizia e sanificazione ecosostenibile dei luoghi di lavoro
17. Ricerca attiva del lavoro e autoimprenditorialità

Für weitere Informationen wenden Sie sich an

Per ulteriori informazioni rivolgersi a

**Gourmet's International**

B. Johannesstraße 9 – 39012 Meran (BZ) – Via B. Johannes 9 – 39012 Merano (BZ)

(+39) 0473 / 210011

info@meranowinefestival.com

www.gourmets.international

21. Digitalisierung und virtuelle Realität für den Sport

**Voraussetzung für die Teilnahme:**

Gemäß der Bekanntmachung besteht die Zielgruppe aus 10 Frauen in arbeitsfähigem Alter, die in der Provinz Bozen ansässig sind oder ihren Wohnsitz haben und nicht erwerbstätig (unbeschäftigt, arbeitslos oder inaktiv).

**Auswahlverfahren:**

Prüfungen zur Bewertung der individuellen Fähigkeiten der Kandidaten und psychologische Eignungstests

**Informationen zur Teilnahme:**

Die Teilnahme am Kurs ist obligatorisch.

**Bestätigungen am Ende des Vorhabens:**

Allen Teilnehmern, die den Kurs erfolgreich mit Besuch von 75 % der Stunden absolvieren, wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

**Einschreibengebühren:**

Der ganze Kurs ist kostenlos. Der Kurs wird im Rahmen des PO ESF 2014-2020 finanziert.

**Sitz, an dem die Tätigkeiten stattfinden:**

Der Ausbildungskurs wird in einem akkreditierten Schulungsraum des Begünstigten abgehalten.

**Modalitäten und Fristen für den Beitritt:**

Bitte folgende Anmeldung ausfüllen:

<https://fse-esf.civis.bz.it/preiscrizioni/assi> im Abschnitt "Kursangebot ESF" (unten rechts) bis zum 17.05.2021.

18. Professional personal empowerment

19. Orientamento individuale al lavoro

20. Stage

21. Digitalizzazione e realtà virtuale applicata allo sport

**Requisiti di partecipazione:**

Come da Avviso, i destinatari del progetto sono dieci donne in età lavorativa, residenti o domiciliate nella Provincia autonoma di Bolzano in situazione di non occupazione (inoccupate, disoccupate o inattive).

**Modalità di selezione:**

Prove volte a valutare le competenze individuali dei candidati e selezioni psico-attitudinali.

**Informazioni sulla partecipazione:**

La frequenza al corso è obbligatoria.

**Attestazioni finali:**

Sarà rilasciato un attestato di frequenza con indicazione dei moduli, della loro durata e delle competenze formate a tutte le partecipanti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore del percorso.

**Quota d'iscrizione:**

L'intero corso è gratuito. Il percorso è finanziato nell'ambito del PO FSE2014-2020.

**Sede di svolgimento:**

Le lezioni del corso si svolgeranno presso un'aula accreditata del Beneficiario.

**Modalità e termini per l'adesione:**

Compilare il formulario presente alla pagina:

<https://fse-esf.civis.bz.it/preiscrizioni/assi> nella sezione "Offerta formativa FSE" (in basso a destra) entro il 17/05/2021.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an

Per ulteriori informazioni rivolgersi a

**Gourmet's International**

B. Johannesstraße 9 – 39012 Meran (BZ) – Via B. Johannes 9 – 39012 Merano (BZ)

(+39) 0473 / 210011

[info@meranowinefestival.com](mailto:info@meranowinefestival.com)

[www.gourmets.international](http://www.gourmets.international)