

## CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO

PRIMAVERA - ESTATE 2021



## OPERATRICE OLISTICA WELL BODY SPORT

RISERVATO A DONNE NON OCCUPATE  
O CON REDDITO MINIMO

# OPERATRICE OLISTICA WELL BODY SPORT

### Descrizione

Il corso mira alla formazione di operatrici olistiche per il benessere degli sportivi che attraverso nuove conoscenze, competenze e abilità professionali assisteranno e supporteranno gli atleti occasionali e assidui a raggiungere obiettivi personali nell'ambito del benessere psicofisico e dello sport. Attraverso l'utilizzo di tecniche psichiche, energetiche, naturali, di medicina alternativa, di coaching e mentoring contribuiranno al raggiungimento dell'armonia psicofisica dello sportivo. Le partecipanti impareranno a creare una relazione positiva e appagante con il cliente, utilizzando avanzate strategie di comunicazione verbale e non verbale; impareranno ad applicare diversi trattamenti e massaggi (dal massaggio sportivo, a quello ayurvedico antistress al reiki, passando per i massaggi energizzanti ed antistress) e disporranno di importanti nozioni in materia di diritto e salute della persona. Al termine del percorso le partecipanti, oltre all'attestato di frequenza, potranno iscriversi nei registri di operatore olistico previo superamento esame (tessera Siaf Italia, iscrizione registro nazionale ex legge 4/2013). Parte integrante del corso è un periodo di formazione pratica presso aziende/enti partner, volta a fornire un'esperienza operativa e favorire il successivo inserimento nel mondo del lavoro.

### Sbocchi lavorativi

Le partecipanti potranno lavorare in organizzazioni ed associazioni sportive, centri benessere e sportivi, palestre e hotel o come liberi professionisti.

### Destinatari

Destinatarie dell'intervento sono 10 donne, residenti o domiciliate in Provincia di Bolzano che si trovano in una situazione di non occupazione, disoccupazione o inattività.

Requisito di priorità non obbligatorio: precedenti esperienze formative o lavorative

nell'ambito dello sport e benessere e una forte motivazione ad intraprendere attività in centri ed associazioni sportivi, centri salutistici ed hotel orientati allo sport.

### Orari e Calendario

Il corso è strutturato in 375 ore di formazione in aula, 4 ore di orientamento individualizzato e 200 ore di stage.

### Corso gratuito

Il percorso è gratuito. La frequenza al corso è obbligatoria.

Il percorso è finanziato nell'ambito del PO FSE 2014-2020

### Titoli dei Moduli

- 1 - Percorso di lingua inglese per la pratica professionale
- 2 - Percorso di lingua tedesca per la pratica professionale
- 3 - Comunicazione ipnotica e per il marketing nel comparto wellness
- 4 - Marketing e vendita per il fitness e il benessere
- 5 - Tecniche avanzate di coaching e PNL
- 6 - Conoscenza del modello psicosintetico
- 7 - Cenni di anatomia, fisiologia, naturopatia e nutrizione per lo sport
- 8 - Coaching e mentoring practices per sportivi
- 9 - Trattamento di massaggio sportivo di base
- 10 - Massaggio Ayurvedico sportivo
- 11 - Trattamenti riequilibranti energetici, rilassanti, antistress, decongestionanti e post stress
- 12 - Deontologia ed etica professionale
- 13 - Norme sulla sicurezza nel lavoro, tutela della salute e primo soccorso
- 14 - Competenze informatiche, social media e online training
- 15 - Nuove tecnologie, impianti e macchinari di utilizzo per il fitness
- 16 - Gestione, pulizia e sanificazione ecosostenibile dei luoghi di lavoro
- 17 - Ricerca attiva del lavoro e autoimprenditorialità
- 18 - Professional personal empowerment
- 19 - Orientamento individuale al lavoro
- 20 - Stage
- 21 - Digitalizzazione e realtà virtuale applicata allo sport

### Informazioni e Iscrizioni

Gourmet's International **0473.93.21.54**

email: [info@meranowinefestival.com](mailto:info@meranowinefestival.com)

Prendere visione dell'avviso di selezione alla pagina

[www.whacademy.eu](http://www.whacademy.eu)

### Alcune aziende di stage



ESF | FSE  
Europäischer Sozialfonds  
Fondo Sociale Europeo



GOURMET'S  
INTERNATIONAL

AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE

