

KOSTENLOSER SCHULUNGSKURS

FRÜHLING - SOMMER 2021



GANZHETLICHER BETREIBER WELL BODY SPORT

FÜR FRAUEN, DIE ARBEITSLOS SIND
ODER EIN MINDEST EinkOMMEN HABEN

ESF | FSE
Europäischer Sozialfonds
Fondo Sociale Europeo



**GOURMET'S
INTERNATIONAL**

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



GANZHETLICHER BETREIBER WELL BODY SPORT

Beschreibung der Tätigkeit

Der Kurs ist, auf die Ausbildung ganzheitlicher Mitarbeiter für Wellness und Sport, für neue Erkenntnisse, Kompetenzen und berufliche Fähigkeiten ausgerichtet, um Hobby- und Profisportler zu betreuen, sie zu unterstützen persönliche Ziele des körperlich-psychischen Wohlbefindens und im Sport, zu erreichen. Über das Anwenden von psychischen, energetischen, natürlichen, alternativ-medizinischen Techniken im Coaching und Mentoring, wird das Ziel des psycho-physischen Gleichgewichts des Sportlers, angestrebt. Die Teilnehmer lernen, eine gute und konstruktive Beziehung zum Kunden aufzubauen, indem sie fortschrittliche verbale und nicht-verbale Kommunikationstechniken anwenden; sie lernen verschiedene Behandlungen und Massagen (von der Sportmassage, Ayurveda-, Antistressmassage zu Reiki, von energetisierenden bis entspannenden Behandlungen), sie vertiefen das Fach Zivilrecht und Gesundheit des Menschen. Bei Beendigung der Ausbildung wird das Teilnahmeattest ausgehändigt und weiters können sich die Teilnehmer nach dem Abschluss der Prüfung, in das Register der ganzheitlichen Mitarbeiter eintragen lassen (Mitgliedsausweis SIAF Italia, Einschreibung im nationalen Register ex legge 4/2013). Teil der Ausbildung ist ein Praktikum bei einem Partner-Betrieb/Amt um die praktische Umsetzung im Betrieb zu gewährleisten und so die folgende Integration in der Arbeitswelt, zu begünstigen.

Arbeitsmarkt

Die Teilnehmerinnen können anschließend in Sportorganisationen, Wellness- und Fitnesscentern, Sportstudios und Hotels als freiberuflich arbeiten.

Zielgruppe

Die Zielgruppe der Intervention besteht aus 10 Frauen mit Wohnsitz oder Ansässigkeit in der Provinz Bozen, die sich in einer Situation der Nicht-Beschäftigung, Arbeitslosigkeit oder Inaktivität befinden. Als unverbindliche Prioritäten gelten: eine vorherige Ausbildung oder berufliche Erfahrung im Bereich Sport und Wellness und eine starke Motivation diese Aktivität in Sportzentren und -verbänden, Gesundheitsstrukturen und Hotels mit Schwerpunkt Sport, wieder aufzunehmen.

Kalender und Zeiten

Der Kurs gliedert sich in 375 Stunden Unterricht im Klassenzimmer, 4 Stunden individuelle Beratung und 200 Stunden Praktikum.

Kostenloser Kurs

Der Kurs ist kostenlos. Die Teilnahme am Kurs ist obligatorisch. Der Kurs wird im Rahmen des ESF OP 2014-2020 finanziert

Inhalten und Fähigkeiten

- 1 - Englisch für die Ausübung des Berufs
- 2 - Deutsch für die Ausübung des Berufs
- 3 - Hypnotische Kommunikation für Marketing im Bereich Wellness
- 4 - Marketing und Verkauf für Fitness und Wohlbefinden
- 5 - Fortgeschrittene Techniken von Coaching und Neurolinguistische Programmierung (P.N.L.)
- 6 - Kenntnis des Psychosynthesemodells
- 7 - Basiswissen über Anatomie und Physiologie, Naturheilkunde und Ernährung im Sport
- 8 - Praktiken des Coaching e Mentoring für Sportler
- 9 - Grundlagen der Sportmassage
- 10 - Sportmassage Ayurveda
- 11 - Energieausgleichs-, Entspannungs-, Antistress-, beruhigende und post-Stress Behandlungen
- 12 - Deontologie- und Berufsethik
- 13 - Rechtsvorschriften bezüglich Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Erste Hilfe
- 14 - Informatikkenntnisse, social media und online-Training
- 15 - Neue Technologien, Systeme und Maschinen für den Einsatz im Fitness
- 16 - Planung, Hygiene und öko-nachhaltige Desinfektion von Arbeitsplätzen
- 17 - Aktive Arbeitssuche und selbstständige Erwerbstätigkeit
- 18 - Persönliches berufliches Empowerment
- 19 - Individuelle Berufsberatung
- 20 - Betriebspraktikum
- 21 - Digitalisierung und virtuelle Realität für den Sport

Anmeldung und Informationen

Gourmet's International **0473.93.21.54**

email: info@meranowinefestival.com

Die Bekanntmachung des Auswahlverfahrens kann auf folgender Seite eingesehen werden:

www.whacademy.eu

Einige Praktikumsfirmen

